

JGB KOSCHERLISTE



Wie wende ich die Berner Koscherliste an?

Die orthodox geführten Einheitsgemeinden der Schweiz, zu denen die JGB gehört, sind an einer gemeinsamen Koscherliste interessiert, damit für ihre Mitglieder dieselben Produkte als kosher anerkannt sind. Die Interessengemeinschaft für Koschere Lebensmittel ([IGfKL](#)) unterstützt die jüdischen Gemeinden bei der Erarbeitung dieser Koscherlisten. Sie kontrolliert Lebensmittel, trifft bei den Herstellern die nötigen Abklärungen und stellt diese Informationen zur Verfügung. Die JGB übernimmt die von der IGfKL anerkannten koscheren Produkte. Diese Koscherliste ist als pdf [hier](#) erhältlich und die gleichen Daten sind auch in der «Swiss Kosher»-App enthalten. Die vorliegende Berner Koscherliste ist daher als Ergänzung zur gemeinsamen Liste gedacht. Sie gilt nicht für Pessach.

«Swiss Kosher»-App

Die «Swiss Kosher»-App erleichtert den täglichen Koscher-Einkauf und wird kostenlos auf Deutsch, Französisch und Englisch angeboten. Ein Vorteil der App ist, dass man bei vielen Produkten die Kaschrut-Informationen bekommen kann, indem man den Barcode (EAN) scannt. Herausgeberin und Entwicklerin ist die Interessengemeinschaft für koschere Lebensmittel IGfKL in Zusammenarbeit mit den Rabbinaten der orthodox geführten Einheitsgemeinden der Schweiz (Beth Din Schweiz).

Die App ist für iPhone auf dem [Apple App Store](#) bzw. für Android-Geräte auf dem [Google Play Store](#) downloadbar.

Koschere Restaurants in Bern

Nari

[Belpstrasse 69, 3007](#)

Vegetarisches Thai Eatery | Ohne
Teuda | Chalav Stam

Mo-Fr 11.00-14.00 Uhr & 18.00-21.00

ACHTUNG: Das Restaurant hat aber kein Zertifikat, da es einige Gerichte mit Seitan gibt, die nicht kosher sind. Der Seitan ist nicht kosher, da er eine Zutat beinhaltet, die nicht kosher ist. Dies hat aber keine Auswirkung auf die anderen Gerichte und daher können die anderen Gerichte sowie Teller, Besteck etc. als kosher betrachtet werden.

Vanakam

[Haus der Religionen, Europaplatz 1](#)

Di-Fr 11:30-14.00 Uhr

Vegetarisches Mittagessen | Mit Teuda |
Chalav Stam

Die vorliegende Liste ist herausgegeben vom Gemeinderabbiner der JGB
Rabbiner Michael Kohn im Februar 2023.

	Produkt / Marke	Sorten / Grösse	Ort	
	Alkohol			
	Akvavit			
ALKOHOL	Akevitt Linie		Loeb, Münster Kellerei	Ⓟ
	Dansk Akevitt		Loeb	Ⓟ
	Pimms			
	Pimms No.1		Coop	Ⓟ
	Wein			
	Eine Auswahl an koscherem Wein findet sich bei Loeb und Wychäuer Ämmitau , Burgdorf			
	Antipasti			
	Naturaplan Bio			
ANTI PASTI	Tomaten Getrocknet in öl	Alle Sorten	Coop	Ⓟ
	Sacla			
	Pomodori Secchi	Alle Sorten	Coop	Ⓟ

Aufstrich**Alnatura**

Pesto Basilico	Alle Sorten	Migros	Ⓟ
----------------	-------------	--------	---

Cream-Nut

Smooth Natural Peanut Butter	Alle Sorten	Globus	Ⓟ
------------------------------	-------------	--------	---

Crunchy Natural Peanut Butter	Alle Sorten	Globus	Ⓟ
-------------------------------	-------------	--------	---

Naturaplan Bio

Getrocknete Tomaten Crème	Alle Sorten	Coop	Ⓟ
---------------------------	-------------	------	---

Oliventapenade grün	Alle Sorten	Coop	Ⓟ
---------------------	-------------	------	---

Teddie

Creamy Peanut Butter	Alle Sorten	Coop	Ⓟ
----------------------	-------------	------	---

Crunchy Peanut Butter	Alle Sorten	Coop	Ⓟ
-----------------------	-------------	------	---

Whole Earth

Erdnussbutter	Alle Sorten	Globus, Loeb	Ⓟ
---------------	-------------	--------------	---

Rigoni Di Asiago

Nocciolata	Alle Sorten	Migros	Ⓟ
------------	-------------	--------	---

Nocciolata	Alle Sorten	Migros	Ⓜ
------------	-------------	--------	---

Nocciolata Bianca	Alle Sorten	Migros	Ⓜ
-------------------	-------------	--------	---

Bäckereien in Bern

Ängelibeck

Diese fünf Brote sind in allen Ängelibeck-Filialen kosher:

Ängelibrot	Alle Grössen
Baslerbrot	Alle Grössen
Chnebelbrot	Alle Grössen
Olivenbrot	Alle Grössen
Quellkornbrot	Alle Grössen



P
P
P
P
P

[Bakery Bakery](#) | Schärerstrasse 23 | Falkenplatz 9 | Monbijoustrasse 124

Zöpfe	Alle Grössen
Brot	Alle Grössen
Bagels	Alle Grössen
Gipfeli Normal	Alle Grössen
Gipfeli Laugen	Alle Grössen
Gipfeli Vollkorn	Alle Grössen
Nussgipfel	Alle Grössen
Schokigipfeli	Alle Grössen
Laugengipfeli	Alle Grössen
Mandelgipfeli	Alle Grössen
Berliner	Nur Berliner mit Konfetüre



P
P
P
P
P
P
P
P
P
P
P

[Le Bread](#) | Belpstrasse 53

Offen Donnerstag und Freitag 9.00 - 12.30 am Belpstrasse 53

Brioche	Alle sorten
Focaccia	Alle Sorten, die keinen Käse enthalten
Brot	Alle Sorten



M
P
P

Brot

Karma

Pita Bread	Alle Grössen Coop
------------	-------------------

P

Migros

Pita	Alle Grössen Migros
------	---------------------

P

BÄCKEREIEN IN BERN

BROT

Prix Garantie

Toast Dunkel

Alle Grössen Coop



Ölz

Super Soft Sandwich

Alle Grössen Coop



Cracker

Monviso

Crustini Classico

Alle Grössen Coop



Crustini Rosmarino

Alle Grössen Coop



Ritz

Crackers Original

Alle Grössen Coop



Essig

Migros Bio

Apfelessig

Alle Sorten Migros



Käse

Die JGB produziert koscheren Hartkäse unter der Aufsicht des Gemeinderabbiners Michael Kohn. Man kann den koscheren Käse direkt beim Käseproduzenten bestellen und bezahlen. Achten Sie darauf, dass Sie angeben, dass Sie koscheren Käse wünschen, da nicht das gesamte Sortiment koscher ist.



Christoph & Theres Rubi | Dorfchäsi Wattenwil | 033 356 12 82 | rubi@gantrisch-glace.ch

Fertiggerichte

Frische Gnocchi Originale

Alle Grössen Alnatura



CRACKER

ESSIG

KÄSE

FERTIG -
GERICHTE

Fische

In der Schweiz übliche Bezeichnungen der koscheren Fischarten (frisch oder gefroren, nicht zubereitet): Äsche, Albeli, Anchois frais, Anchovy, Balchen, Barbe, Barsch, Bonito, Brachsen, Brachsmen, Butt (Steinbutt verboten), Bückling, Colin, Daurade, Dorade gris, Dorade rose (Rosabrase), Dorade royale (Goldbrasse), Dorsch, Drachenkopf, Egli, Felchen, Flunder, Flussbarbe, Forelle, Goldbarsch, Goldbrasse, Haddock (Schellfisch), Hecht, Hechtbarsch, Heilbutt (Steinbutt verboten), Hering, Kabeljau, Karpfen (Lederkarpfen verboten), Kaulbarsch, Kipper, Kleiner Stockfisch, Küstenkabeljau, Lachs, Lachsforelle, Limandelle, Limandes Soles, Makrele, Maquereau, Meeräsche (Mulet), Meerhecht, Merlan (nur Merlan ohne Zusatzbezeichnung), Mérrou (Zackenbarsch), Moeräsche, Moorbarbe, Mulet, Pageot, Pilchard, Rosabrase, Rotbarsch, Röteli, Rotzunge, Rouge barbet, Rouge grondin, Salm, Salm-lachs, Sardelle, Sardine, Schellfisch (Haddock), Schleie, Scholle, Seebarbe, Seebarsch, Seehecht, Seelachs, Seesaibling, Seezunge (Soles), Sole, Spiegelkarpfen, Sprotte, St. Petersfisch (Zeus faber), St. Petersfisch Neuseeländischer (Pseudocyttus Maculatos) Stockfisch, Thunfisch, Tuna (Thon), Truite (Turbot verboten), Weissfisch, Wittling, Wolfbarsch, Zackenbarsch (Mèrou).

ⓘ

Fischkonserven

Thunfischkonserven in Wasser oder pflanzlichem Öl ohne weitere Zusätze ausser Salz sind erlaubt.

ⓘ

Geräucherter Fisch

Geräucherter Lachs nature ist erlaubt. Darauf achten, dass er nicht mariniert oder gewürzt ist.

ⓘ

Fleischersatzprodukte

Heura

Nuggets

Pieces



Alle Grössen Migros

P

Alle Grössen Migros

P

Naturli

Gehacktes

Alle Grössen Coop

P

Gemüse- und Fruchtsaft

In der Regel sind reine Obst- und Gemüsesäfte erlaubt, mit Ausnahme von Traubensaft, der unter rabbinischer Aufsicht hergestellt werden muss. Bitte beachten Sie, dass Smoothies oft Traubensaft enthalten und daher auch Sorten, die keinen Traubensaft enthalten, aufgrund der gemeinsamen Nutzung von Geräten generell problematisch sind.

ⓘ

Gemüse tiefgekühlt

Alle Gemüse dürfen von allen Firmen genommen.

ⓘ

Gemüsekonserven

Gemüse in Wasser oder Salzlake ist erlaubt, sofern es ausser Salz und Konservierungsstoffen keine weiteren Zutaten enthält.

①

Getränke

Alle Erfrischungsgetränke sind erlaubt, es sei denn, sie enthalten Traubensaft oder nicht zugelassene E-Nummern. Getränke, die nicht spezifizierte Fruchtextrakte, Fruchtzucker oder natürliche Süsstoffe enthalten, sollten vermieden werden, es sei denn, sie sind zugelassen, da sie aus Trauben gewonnen sein könnten.

①

Glacé

[La Golosa](#) | Gerechtigkeitsgasse 24 | Monbijoustrasse 75

Die Cornet sind Koscher

Alle Sorbetti sind kosher.

Unten finden Sie die koscheren Sorten:

Banoffee

Caffé

Caramello al burro salato

Cioccolato al latte

Ferrero Rocher

Fior di latte

Holunderblüten Mohn

Maulbeere

Nocciola

Pistacchio

Raffaello

Yogurt e maracujà

Zafferano



P

P

M

M

M

M

M

M

M

M

M

M

M

M

M

Golosi

[La Golosa](#) | Gerechtigkeitsgasse 24 | Monbijoustrasse 75

Goloso

Normal

Goloso

Raffaello

Goloso

Schoggi

Goloso

Zimt & Zucker



M

M

M

M

GETRÄNKE

GLACÉ

GOLOSI

Croissants

Normal/Buttergipfeli

Ⓜ

Hummus

Bio Naturaplan

Hummus Alle Sorten Coop 

Karma Betty Bossi

Hummus Nature Alle Sorten Coop 

M-Classic

Hummus Alle Sorten Migros 

Miki

Hummus Alle Sorten Coop 

Coop Prix Garantie

Hummus Alle Sorten Coop 

Knäckebrot

Finn Crisp

Original Alle Sorten Coop 

Pågen

Krisprolls Wholegrain Alle Sorten Coop 

Krisprolls Wholegrain ohne Zucker Alle Sorten Coop 

Kuchen

Almondy

Daim Alle Grössen Aldi, Ikea 

Philadelphia Alle Grössen Aldi, Ikea 

Toblerone Alle Grössen Aldi, Ikea 

Balconi

Trancetto Alle Grössen Coop 

Blue Brand

Choco Snack Alle Grössen Denner 

Mini Cake Alle Grössen Denner 

HUMMUS

KNÄCKEBROT

KUCHEN

Margarine

Margarine ist nur dann kosher, wenn sie vom Rabbinat genehmigt wurde, da sie Emulgatoren und andere potenziell problematische Inhaltsstoffe enthält und häufig auf Anlagen hergestellt wird, die für Tier-, Fisch- oder Milchprodukte verwendet werden. Veganbutter von einer Koscherliste oder Kokosnussöl kann eine geeignete Alternativen sein.



Milchersatzprodukte

MILCHERSATZPRODUKTE

Naturli

Naturli organic easy-to-spread block

Alle Grössen Coop



Rude Health

Brown Rice Drink

Alle Grössen Loeb



Almond Drink

Alle Grössen Loeb



Oat Drink

Alle Grössen Loeb



Hazelnut Drink

Alle Grössen Loeb



Violife

Mozzarella Geschmack

Alle Grössen Coop



Epic Mature

Alle Grössen Coop



Greek White Block

Alle Grössen Coop



Wedge

Alle Grössen Coop



PASTA

Pasta

Erlaubt sind alle einfachen getrockneten Hartweizenteigwaren und Weizennudeln, einschliesslich Teigwaren mit Ei.



Teigwaren, die gefärbt und mit Spinat oder Tomaten aromatisiert sind, sind ebenfalls erlaubt.

Saucen

A.1. Steak sauce

A.1. Original Sauce

Alle Sorten Coop



Cholula Hot Sauce

Original

Alle Sorten Coop



Chipotle

Alle Sorten Coop



Chili Lime

Alle Sorten Coop



SAUCEN

Karma

Guacamole Dip

Alle Grössen Coop

P

Mama's

Ajvar

Alle Grössen Diverse

P

Migros Bio

Pesto mit Grünen Oliven

Alle Grössen Migros

P

Mrs H.S.Balls Chutney

Chilli Chutney

Alle Grössen Coop

P

Original Chutney

Alle Grössen Coop

P

Pancho Villa

Mex Sauce

Mild Migros

P

Rufus Teague

Honey Sweet

Alle Grössen Coop

P

Sapori D'Italia

Bruschetta Pomodoro

Alle Grössen Coop

P

Paté di Olive Verdi

Alle Grössen Coop

P

Paté di Pomodori Secchi

Alle Grössen Coop

P

Stubbs

Original BBQ Sauce

Alle Grössen Coop

P

BBQ Hickory Sauce

Alle Grössen Coop

P

Mutti

Mutti Pizzasauce Aromatica

Alle Grössen Coop

P

Schokolade**Kinder**

Bueno

Alle Sorten Coop, Migros

M

Happy Hippo

Alle Sorten Coop, Migros

M

Riegel

Alle Sorten Coop, Migros

M

Schokolade

Alle Sorten Coop, Migros

M

Schokobons

Alle Sorten Coop, Migros

M

SCHOKOLADE

Süsses & Snacks

Erlaubt sind alle unbehandelten, blanchierten und gerösteten ganzen, gehackten und gemahlene Nüsse oder Samen, sofern ausser Pflanzenöl und Salz keine weiteren Zutaten hinzugefügt wurden.

①

Alnatura

Dinkel Brezeln Alle Grössen Alnatura, Migros

P

Bear

Fruit Rolls Alle Sorten Migros

P

Naturaplan Bio

Tortilla Chips Nature Alle Grössen Coop

P

Nutella

Nutella Biscuits Alle Grössen Diverse

M

Savoardi

Löffelbiscuits Alle Grössen Migros

P

Qualité & Prix

Guezli Löffelbiscuits Alle Grössen Coop

P

Teig

Buitoni

Pizzateig Fina Dünn Alle Sorten Coop

P

Pizzateig Classica Original Alle Sorten Coop

P

Pizzateig Olivenöl Alle Sorten Coop

P

Tortilla

Artiganpiada

La Piadina Alle Grössen Coop

P

Pancho Villa

Taco Shells Alle Grössen Migros

P

Prix Garantie

Flour Tortillas Alle Grössen Coop

P

SÜSSES & SNACKS

TEIG

TORTILLA

QUARK

Quark

Isey

Skyr


Alle Sorten

Coop



ÖL

Öl

Erlaubt sind reine Pflanzenöle bei denen keine anderen Zutaten auf dem Etikett angegeben sind. 

Alle festen pflanzlichen Fette bedürfen der rabbinischen Aufsicht.

Alle nativen Olivenöle sind kosher. 